DLACZEGO WARTO SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA PSYCHOLOGA SZKOLNEGO

Wsparcie emocjonalne

Pomagam uczniom radzić sobie z emocjami i stresami, które mogą wynikać z różnych sytuacji – zarówno tych szkolnych, jak i prywatnych. Pomogę nauczyć się efektywnie zarządzać swoimi emocjami i rozładowywać stres

Rozwiązywanie problemów interpersonalnych

Mogę pomóc w rozwiązywaniu konfliktów z rówieśnikami lub nauczycielami, poprawiając tym samym Twoje relacje społeczne i tworząc zdrowsze środowisko edukacyjne.

Wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych

W przypadku przeżywania trudnych sytuacji życiowych, takich jak rozwód rodziców, śmierć bliskiej osoby, problemy zdrowotne, mogę zaoferować wsparcie psychologiczne, które może pomóc Tobie przejść przez te trudne chwile.

Rozwój umiejętności adaptacyjnych

Mogę pomóc Tobie nauczyć się strategii radzenia sobie z trudnościami, które przygotują do przyszłych wyzwań w życiu, zarówno osobistym, jak i zawodowym.

Wsparcie edukacyjne

Mogę pomóc Tobie w rozpoznaniu barier w uczeniu się i współpracować z nauczycielami w celu dostosowania metod nauczania, co może przyczynić się do lepszych wyników w nauce.

Bezstronna przestrzeń do rozmów

Oferuję bezpieczne, neutralne i poufne miejsce, gdzie uczniowie mogą swobodnie wyrażać swoje myśli i uczucia bez obawy o ocenę czy konsekwencje.

.....

imię i nazwisko psychologa